

まちづくり特別委員会（第13回目）の概要

- 1 日 時 平成28年3月22日（火）午後12時35分～12時45分
- 2 場 所 第1議会委員会室
- 3 出 席 全委員
- 4 内 容 いなべ市行政視察のまとめ

2月26日に行った三重県いなべ市「元気づくりプログラム」の視察について、まとめを行った。

地域住民を「元気リーダー」として養成し、各地区で高齢者の健康増進活動を行うことで、医療費抑制や受診回数の減少、地域のネットワークの形成など、まちづくりの活性化についても効果を発揮していることがわかり、本市における、高齢化や地域組織の強化、連携といった課題の解決に大いに役立つものと考えられた。

今後、委員会として、健康長寿に関する川柳の募集の実施とあわせ、こういった健康づくりに関する事業を市で積極的に取り組んでもらえるよう提案をしていくことを確認した。