

## まちづくり特別委員会（第17回目）の概要

- 1 日 時 平成28年11月1日（火）午後9時00分～10時00分
- 2 場 所 第1議会委員会室
- 3 出 席 全委員
- 4 内 容 1 「医療・健康のまちづくり」に関する提案に対する結果について
  - ・「元気づくりシステム」事業の実施について（体操関係）
  - ・「長寿と健康づくり」に関する川柳の実施について

### 2 市内企業視察実施の予定について

前回の委員会終了後、執行部へ「元気づくりシステム」事業の実施について及び「長寿と健康づくり」に関する川柳の実施について、下記の提案を行った。

#### ■「元気づくりシステム」事業の実施について

市民が主体となって健康づくり、介護予防に取り組んでいる「元気づくりシステム」の実施を検討いただきたい。事業の中では、オリジナルの体操を作成し、全市的に取り組み、普及されているため、特に参考にされたい。

また、効果の実証について、医療費削減の指標など具体的な効果のみえるような取り組みをされたい。

#### ■「長寿と健康づくり」に関する川柳の実施について

長寿と健康づくりに取り組むにあたって、先ず意識啓発やPRを行う必要があるとの考え、川柳募集の実施を提案する。川柳を作ることは脳の活性化にもつながると考えられるため、市において是非実施されたい。

この提案に対する、執行部の対応について、報告・協議を行った。

### 1 「医療・健康のまちづくり」に関する提案に対する結果について

#### ・「元気づくりシステム」事業の実施について（体操関係）

長寿福祉課より、美濃加茂市の歌にあわせてストレッチ体操をする「みのかも元気体操」が作成されたことの報告を受けた。すでに諸行事の際に実施しており、今後も普及を行っていく旨を確認した。

委員からは、さらなる普及を図るための方法として、動画の作成や、各行事での実施についての意見が出された。

また、議会としても、本会議でも実施したいという意見も出された。



・「長寿と健康づくり」に関する川柳の実施について

現在、実施しているみのかもシルバー川柳において、今回の提案の趣旨とする「議長賞」が創設された。

今年度は、年度途中の提案に対して対応いただいたところがあるので、来年度は、内容を再度確認して委員会としても協力していきたいとの意見が出された。

2 市内企業視察実施の予定について

今後の視察候補先を選定、日程等の調整を行って、近日中に実施することを確認。